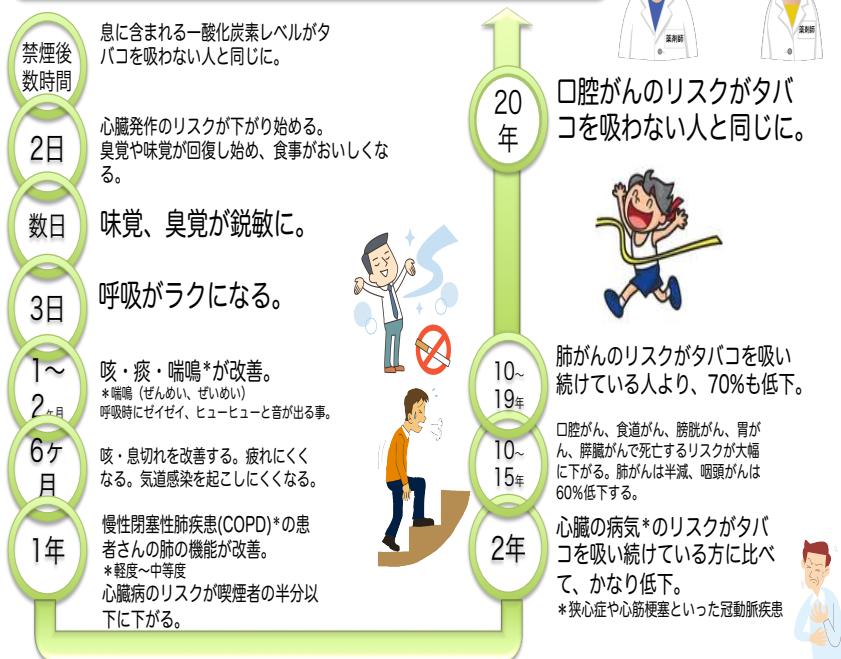


まだ禁煙のメリットを感じる事は少ないと思いますが今後禁煙で得られる健康面のメリットとして以下のものが挙げられます。

## 禁煙で得られる健康面のメリット



Brunnhuber, K. et al. : Putting evidence into practice : Smoking cessation BMJ Publishing Group : 5,2007[L2007122705]  
Health Canada WEBより一部改変作成



これからも吸い魔は形を変えてあなたにやってきます。ニコチンの依存は本当に怖いですが、時間の経過とともに頻度は減っていきます。1本お化けに負けず、一緒に頑張りましょう！！



本日の担当薬剤師