

血圧の薬

アルファーム薬局

心臓

心臓の負担を減らす薬

過剰な心臓の動きをおさえ
心臓の負担を減らします

β遮断薬

若い人た強いストレスのある人、
心臓病のある人に適しています。

おしっこをだす薬

利尿薬

尿を出して心臓の
負担を減らします

塩分を取りすぎてしまう人、
腎機能が低下している人などに
適しています。

**ARB+
利尿剤**

異なる測定法における高血圧基準 (mmHg)

	収縮期血圧	拡張期血圧
診察室血圧	140	90
家庭血圧	135	85
自由行動下血圧		
24時間	130	80
昼 間	135	85
夜 間	120	70

【血圧とは】 血圧は血管にかかる圧力です
高いと血管が傷み臓器に悪影響が現れます

血管を
ひろげる薬

α遮断薬

カルシウム拮抗薬

血管をひろげて血圧を
下げます

若い人からお年寄りまで幅広い人に適しています。

心臓・腎臓を守る薬

ARB

血管を収縮させる
ホルモンの働きを抑えて
血管をひろげます

糖尿病、心臓病、
腎臓病のある人にも
適しています。

ACE阻害薬

血管を収縮させるホルモンが
つくられる量を減らして
血管をひろげます

血管