

あなたの血圧 (                      /                      )

・ 降圧目標

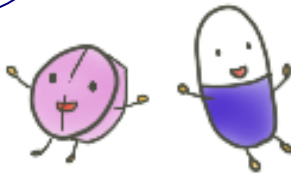
	診察室血圧	家庭血圧
若年者	130/85mmHg 未満	125/80mmHg 未満
高齢者	140/90mmHg 未満	135/85mmHg 未満
糖尿病患者	130/80mmHg 未満	125/75mmHg 未満
慢性腎臓病患者		
心筋梗塞後患者		
脳血管障害患者		
	140/90mmHg 未満	135/85mmHg 未満

## Q. 薬は一生続けなければいけないの？

A. 高血圧の治療は定期的に診断を受け血圧の変化を見ながら進められます。生活習慣の改善や薬物療法で血圧をコントロールできていれば、薬を軽いものに変えたり、容量を減らしていくことが可能です。医師の指示に従いましょう。

お医者さんの  
指示を守ってね！

飲み忘れ  
ないでね！



ワンポイントアドバイス



指示通りの服用や食事・運動をこころがけましょう