

**痛風や、尿酸値の高い方へ** \*\*\*\*\*痛みはないのですが・・・\*\*\*\*\*

あなたの尿酸値 ( )

★ 目標値 7.0未満

**Q** 痛みがなくても薬は飲まなきゃダメなの？

**A** 必ず発作を起こすわけではありません。尿酸の基準値を超える状態が続くと血液などの体液に溶けなくなった尿酸が結晶になり、この結晶が関節に沈着し痛みを引き起こします。発作を起こさないようにする為にも必ず医師の指示に従って服用続けましょう。

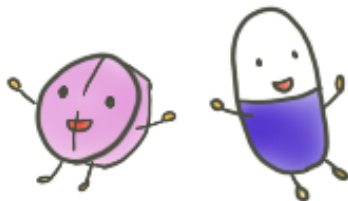
## 生活習慣のポイント！

☆ **プリン体を多く含む食品は控える** (レバー・あん肝・かつお・えびなど)

☆ **アルコールは控える** (1日の適量 ビール 500ml・日本酒 1合・ウイスキーダブル 1杯程度)

☆ **水分制限がなければ水分を十分にとる** (尿量が1日2リットル以上になるように)

**先生の指示通り飲んでね！**



UA      年   月   日      本日の担当薬剤師