

あなたの目標値

LDL 値（悪玉コレステロール）（ ）

HDL 値（善玉コレステロール）（ ）

TG 値（中性脂肪:トリグリセライド）（ ）

脂質異常症の診断基準（空腹時採血）

| | | |
|-----------------|-------------|-------------|
| 高 LDL コレステロール血症 | LDL コレステロール | 140mg/dL 以上 |
| 低 HDL コレステロール血症 | HDL コレステロール | 40mg/dL 未満 |
| 高トリグリセライド血症 | トリグリセライド | 150mg/dL 以上 |

診断基準は薬の服用を開始する基準ではありません。

生活習慣チェック

あなたはあてはまる項目がありますか？

- ☐ 運動不足
- ☐ 肉や卵を良く食べる
- ☐ 甘いものを良く食べる
- ☐ 野菜・海藻・豆類を食べない
- ☐ アルコールを良く飲む



当てはまる方は注意しましょう。

年 月 日 本日の担当薬剤師