脂質異常症の方へ　　＊＊＊善玉・悪玉どう違うの？＊＊＊

あなたの目標値

ＬＤＬ値（悪玉コレステロール）　（　　）
ＨＤＬ値（善玉コレステロール）　（　　）
ＴＧ値（中性脂肪:トリグリセライド）　（　　）

脂質異常症の診断基準（空腹時採血）

高 LDL コレステロール血症	LDL コレステロール	140mg/dL 以上
低 HDL コレステロール血症	HDL コレステロール	40mg/dL 未満
高トリグリセライド血症	トリグリセライド	150mg/dL 以上

診断基準は薬の服用を開始する基準ではありません。

Q. 善玉コレステロール、悪玉コレステロールって何？

A. コレステロールは水に溶けないために、血液中ではたんぱく質にくるまれた「リポたんぱく」という粒になっています。

体にコレステロールを供給するリポたんぱく
このタイプに含まれるコレステロールは
悪玉コレステロール
(LDL コレステロール)

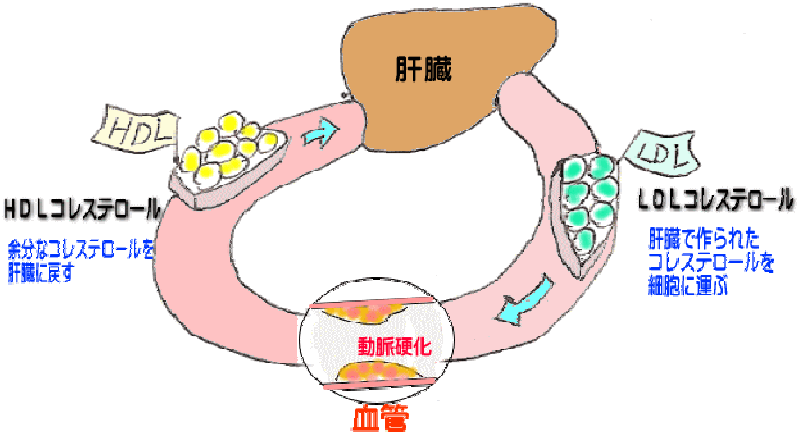
↓

動脈硬化が進行

体からコレステロールを回収するリポたんぱく
このタイプに含まれるコレステロールは
善玉コレステロール
(HDL コレステロール)

↓

動脈硬化が抑制



年　　月　　日　　本日の担当薬剤師