

痛風や、尿酸値の高い方へ

***** アルコールは飲んではダメですか？

あなたの尿酸値 ()

★ 目標値 7.0未満

Q. 痛風・高尿酸血症になると、アルコールは飲めなくなりますか？

A. どんなアルコール飲料にも尿酸の腎排泄を低下させるだけでなく、プリン体合成も促進するために尿酸値を上げる作用がありますので極力控えますが、アルコールが全然飲めなくなるわけではありません。適量を守り、飲み過ぎないようにしてください。

§ アルコール飲料は適量に

下記の表を参考に、1日に1種類を適量飲むようにする。週に2日以上飲酒しない日を設けるようにする。

日本酒 1合

ビール 中瓶1本

ウイスキー ダブル1杯

ワイン グラス2杯

焼酎 0.4合

適量を守ってね！



UA 年 月 日 本日の担当薬剤師