

あなたの目標値

LDL 値 (悪玉コレステロール) ()

HDL 値（善玉コレステロール）（ ）

TG値（中性脂肪:トリグリセライド）（ ）

脂質異常症の診断基準(空腹時採血)

高 LDL コレステロール血症	LDL コレステロール	140mg/dL 以上
低 HDL コレステロール血症	HDL コレステロール	40mg/dL 未満
高トリグリセライド血症	トリグリセライド	150mg/dL 以上

診断基準は薬の服用を開始する基準ではありません。

Q. コレステロールと中性脂肪はどう違うのですか？

両方とも「脂肪」の一種です。人間の体には四種類の脂肪があり、そのうちの二種類が中性脂肪とコレステロールです。

*コレステロール：細胞膜の成分、ホルモンや胆汁酸の材料など、生命維持に重要な役割があります。

* 中性脂肪：貯蔵用のエネルギーで、使われないときは脂肪細胞や肝臓に蓄えられています。お腹についたプヨプヨした贅肉もほとんどが中性脂肪です。

寒さから体を守り一定の体温を保つ「断熱材」として、衝撃を受けたときの骨や内臓などの「クッション材」としての働きもあります。

どちらも体にとって大切な役割を持っています。しかし、必要以上だと余分な脂肪が血管に溜まって、脳梗塞や狭心症などに発展する危険性が高くなってしまいます。食生活や運動習慣を見直してみましょう。

年 月 日 本日の担当薬剤師