

脂質異常症の方へ

*** コレステロールを下げるマヨネーズって本当？ ***

あなたの目標値

LDL 値（悪玉コレステロール） ()
HDL 値（善玉コレステロール） ()
TG 値（中性脂肪:トリグリセライド） ()

脂質異常症の診断基準(空腹時採血)

高 LDL コレステロール血症	LDL コレステロール	140mg/dL 以上
低 HDL コレステロール血症	HDL コレステロール	40mg/dL 未満
高トリグリセライド血症	トリグリセライド	150mg/dL 以上

診断基準は薬の服用を開始する基準ではありません。

Q、コレステロールを下げると謳っているマヨネーズは、本当に効果があるの？

A、植物ステロールが配合されているマヨネーズは、効果がありますので安心して摂取してください。植物ステロールは、食事由来のコレステロールが、体内に吸収されるのを抑制する性質があります。その吸収抑制効果が、血中コレステロールの低下に繋がっています。

