

あなたの血圧 (/)

・ 降圧目標

高齢者(65 歳以上)

140/90mmHg 未満

若年・中年者

130/85mmHg 未満

糖尿病患者・腎障害患者

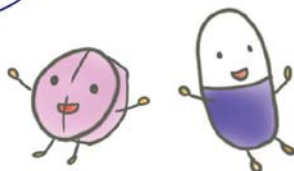
130/80mmHg 未満

Q. 薬は一生続けなければいけないの？

A. 高血圧の治療は定期的に診断を受け血圧の変化を見ながら進められます。生活習慣の改善や薬物療法で血圧をコントロールできていれば、薬を軽いものに変えたり、容量を減らしていくことが可能です。医師の指示に従いましょう。

お医者さんの
指示を守ってね！

飲み忘れ
ないでね！



ワンポイントアドバイス



指示通りの服用や食事・運動をこころがけましょう

H7 年 月 日 本日の担当薬剤師