

あなたの血糖値（ ） ヘモグロビン A1c [HbA1c]（ ）

● 血糖コントロール状態の指標と評価

指標	優	良	可		不可
			不十分	不良	
HbA1c (%)	5.8 未満	5.8~6.4	6.5~6.9	7.0~7.9	8.0 以上
空腹時血糖値(mg/dl)	80~110 未満	110~130 未満	130~160 未満		160 以上
食後 2 時間血糖値(mg/dl)	80~140 未満	140~180 未満	180~220 未満		220 以上

*空腹時血糖値が160 (mg/dl) 以上、食後血糖が220 (mg/dl) 以上、HbA1c が8%以上に維持されると、合併症発症および進展の可能性が非常に高くなるということです。

Q. どうしてバイスン服用の時の低血糖に、砂糖ではなくブドウ糖なの？

A. αグルコシダーゼ阻害剤は食べたデンプンをゆっくり時間をかけて分解させることで食後の急激な血糖値上昇を防ぐ薬です。低血糖の時、砂糖を口にしても分解されブドウ糖になるまで時間が、かかり低血糖症状が改善されるのに時間がかかります。



ワンポイントアドバイス

外出時には低血糖に備えてブドウ糖を持ち歩くように心がけましょう

D7 年 月 日 本日の担当薬剤師