

適切な水分摂取で夏を快適に過ごしましょう!

健康フェア開催

開催日時

7月13日(金) 10:00~16:00

日常生活で知っておきたい適切な水分摂取の方法や、熱中症予防などのご質問・ご相談にお答えします。



OS-1・アクアソリタ（経口補水液）の飲み比べ



お薬相談・健康相談・食事相談

管理栄養士による

「食事時間が不規則、食べ過ぎを防ぐにはどうしたらいい？」
「お薬が飲みにくい、市販薬との違い、どれを選べばいいの？」など
日常で気になるお薬、食事のことなどお気軽にご相談ください。



脱水症
予防



熱中症
予防



アルファーム薬局 並木店

〒321-1271 栃木県日光市並木町1-14

TEL : 0288-30-3355 (月~土 : 9時~18時 日祝休み)